ORARI

dal 14 settembre

LUN MON	9:00 - 10:00	Pilates	ELEONORA
	10:30 - 11:30	Yoga+Io	ALESSIA/ DANIELA
	17:30 - 19:45	Ashtanga Mysore	KATIA
	20:15 -21:15	Yoga+Io	HEIKE
MAR TUE	9:00 - 10:00	Vinyasa	SILVIA
	10:30 - 11:30	Yoga Terza Età	SILVIA
	18:00 - 19:00	Pilates	ELEONORA
	19:00 - 20:30	Yoga+Io	FIORELLA
MER WED	9:00 - 10:00	Yoga+Io	PAOLO
	10:30 - 11:30	Pilates	ELEONORA
	17:30 - 19:45	Ashtanga Mysore	KATIA
GIO THU	6:30 - 8:45	Ashtanga Mysore	KATIA
	9:00 - 10:30	Yoga +Io	HEIKE
	18:30 - 19:30	Pilates	ELEONORA
	20:30 - 21:30	Yoga +Io	PAOLO
VEN FRI	8:00 - 9:00	Vinyasa	SILVIA
	9:00 - 10:00	Yoga +Io	PAOLO
	10:30 - 11:30	Yoga Terza Età	SILVIA
	18:00 - 19:30	Yoga + Io	FIORELLA
SAB SAT	8:00 - 9:45	Ashtanga Guidata	KATIA
	10:00 - 11:30	Yoga +Io	ZULA
	18:00 - 19:00	Yoga +Io	PAOLO
DOM SUN	9:00 - 10:30	Yoga + Io	HEIKE