

# ORARI LEZIONI

villa om

<b>LUN</b>	9:00 - 10:30	Yogalates	Eleonora	<b>MAR</b>	6:30 - 8:45	Mysore	Lorella
<b>MON</b>	10:30 - 11:30	Terza Età	Silvia	<b>TUE</b>	9:00 - 10:30	Yoga + Io	Heike
	13:30 - 14:30	Yogalates	Eleonora		14:00 - 15:00	Vinyasa	Silvia
	17:00 - 18:00	Yoga & Respiro	Paolo		18:00 - 19:00	Yogalates	Eleonora
	18:15 - 19:15	Kundalini	Pamela		19:00 - 20:30	Yoga Ascolto	Fiorella
	19:15 - 20:15	Meditazione & Rilassamento Sonoro	Pamela	<b>GIO</b>	6:30 - 8:45	Mysore	Lorella
	20:30 - 22:00	Yoga & Respiro	Paolo	<b>THU</b>	9:00 - 10:30	Yoga + Io	Heike
<b>MER</b>	9:00 - 10:00	Yoga & Respiro	Paolo		11:30 - 12:30	Terza Età	Silvia
<b>WED</b>	10:30 - 12:00	Yoga & Respiro	Paolo		14:00 - 15:00	Vinyasa	Silvia
	13:30 - 14:30	Yogalates	Eleonora		18:00 - 19:00	Yogalates	Eleonora
	17:30 - 19:30	Mysore	Lorella		19:00 - 20:30	Yoga Equilibrio	Eleonora
<b>VEN</b>	9:00 - 10:00	Yoga & Respiro	Paolo		20:30 - 22:00	Road to Handstand	Eleonora
<b>FRI</b>	10:30 - 12:00	Yoga & Respiro	Paolo	<b>SAB</b>	8:00 - 9:30	Ashtanga Guidata	Lorella
	13:30 - 14:30	Yoga + Io	Heike	<b>SAT</b>	10:00 - 11:30	Yoga Equilibrio	Eleonora
	18:30 - 19:30	Yoga Ascolto	Fiorella		18:00 - 19:30	Ashtanga Guidata	Lorella
				<b>DOM</b>	9:00 - 10:30	Yoga + Io	Heike
				<b>SUN</b>			